



ANITA SCHULLER  
Heilpraxis für Mensch & Tier

Vorbereitung auf eine Behandlung

---

### Vorbereitungen für dich:

Nimm dir bitte genug Zeit (ca. 2 Stunden) und Sorge dafür, dass dich während der Behandlung keiner stört.

Schalte dein Smartphone auf lautlos, das benötigst du für die Behandlung nicht.

Wir sind durchgehend über einen Videoanruf (WhatsApp, Facebook Messenger oder Telegram) verbunden. Es ist also wichtig, dass dein Akku geladen ist und du eine gute Internetverbindung hast. Mache es dir gemütlich, stelle dir etwas zu trinken bereit und wenn du magst, können wir natürlich auch zwischendurch eine kurze Toilettenpause einlegen.

### Vorbereitungen für dein Tier:

Bitte Sorge bei einer Behandlung vor Ort dafür, dass wir während der Sitzung ungestört sind und sich keine weiteren Personen im Raum aufhalten, die dein Tier ablenken könnten. Schau, dass dein Tier möglichst entspannen kann und nicht aufgrund einer vollen Blase oder Hunger unruhig ist.

Bei einer Fernbehandlung gibt es nichts zu beachten.

### Wichtiger Hinweis:

Nach einer Behandlung kann es sein, dass du dich müde fühlst. Du solltest an diesem Tag daher keine stressigen Dinge mehr erledigen. Gib dir und deinem Körper die Möglichkeit, die Behandlung wirken zu lassen. Du kannst dich nach der Behandlung auch gestärkt fühlen und hast den Drang, dich zu bewegen. Bewegung ist gut, mach das, wonach dir ist und was dir guttut.

Das Gleiche gilt auch für dein Tier. Solltest du eine Katze haben, die normalerweise raus geht, lasse sie bitte nach der Behandlung für den restlichen Tag Zuhause. So kann sie sich entspannen und die Seele baumeln lassen, wenn sie Ruhe benötigt.